

ИТОГИ ДИСТАНЦИОННОГО АНКЕТИРОВАНИЯ ЧЛЕНОВ АА РОССИИ

Цель данного опроса – выяснить состав Содружества Анонимные Алкоголики, а также получить самые общие статистические данные о его структуре. Для данного исследования был использован метод дистанционного анкетирования членов АА России.

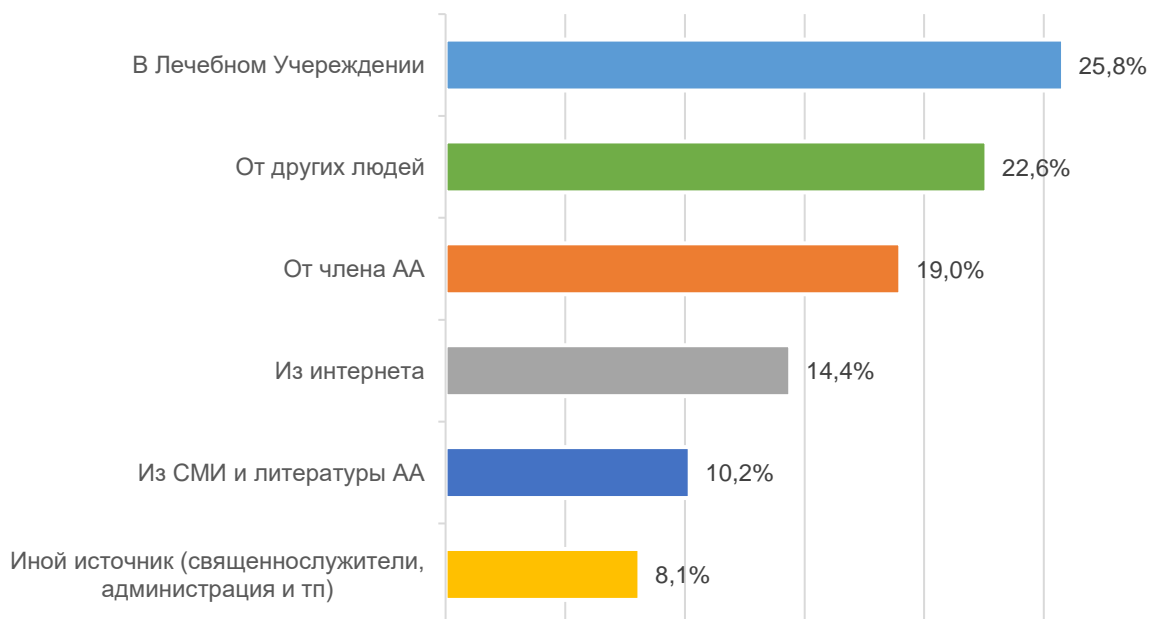
Анкета была разработана группой членов АА и опубликована с помощью Google Форм. Ссылка на неё была размещена на сайте Анонимных Алкоголиков России (aarussia.ru). Доступ к анкете был открыт 22 октября 2019 в 8:49 и закрыт 25 февраля 2020 в 20:16. Анкета была доступна на протяжении **126 дней**. В опросе приняли участие **2095 человек**.

Полученные данные были обработаны при помощи программы Microsoft Office Excel 2007 и представлены в виде таблиц и диаграмм с пояснениями.

Данное исследование не является официальным и дает лишь общее представление о составе Содружества АА России. Оно помогает понять, что выздоравливать от алкоголизма возможно, не взирая на чины и звания, несмотря на то, из каких социальных слоев, с каким уровнем образования и достатка, люди пришли в Содружество. Главное – сделать этот шаг!

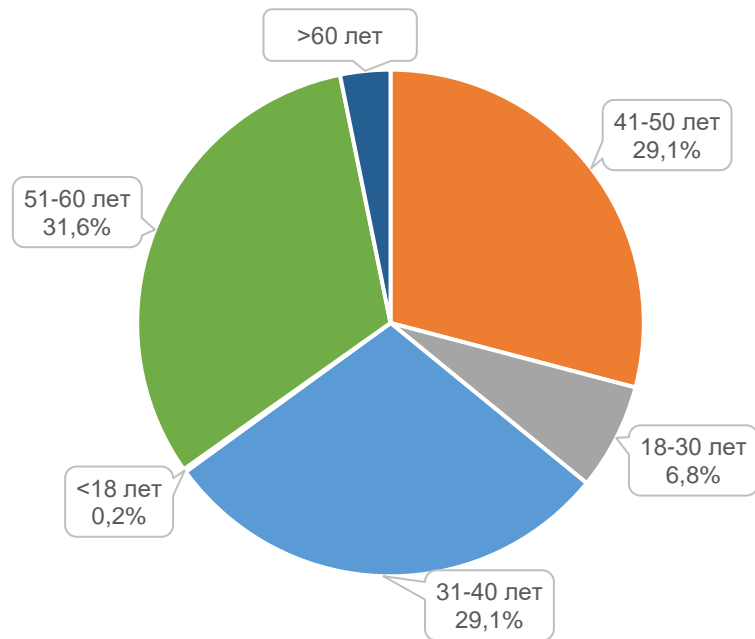
«Наиболее стойкий иммунитет против алкоголя дает интенсивная работа с другими алкоголиками» («Анонимные Алкоголики» с.86).

ОТКУДА ВЫ УЗНАЛИ ОБ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКАХ?



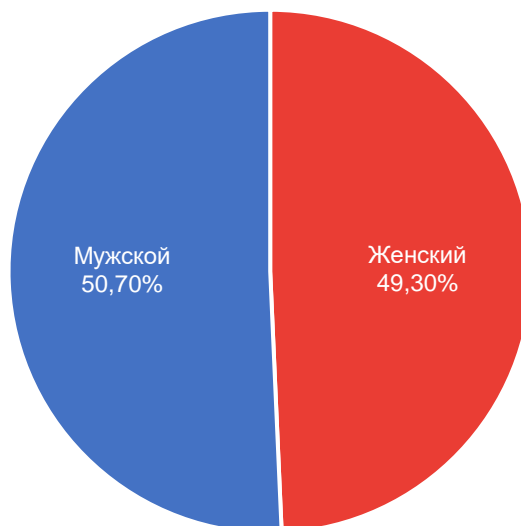
Понимание, как много мест, откуда приходят люди в наше Сообщество, позволяет нам вести более расширенную и целенаправленную работу по донесению информации об АА: ставить стенды и литературу АА, проводить презентации, круглые столы и собрания, давать информацию в СМИ и прочее.

ВАШ ВОЗРАСТ



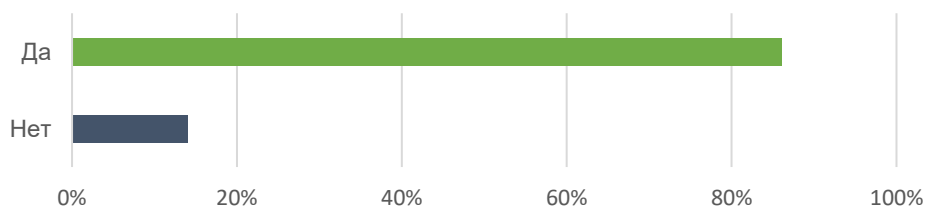
По результатам опроса становится видно, что в возрастной диапазон людей, приходящих в АА очень широк. Но больше всего в Содружество приходят люди от 30 лет и старше, которые, как говорится, уже «потеряли всё». Молодежь (люди до 30 лет) приходит реже. В наших интересах стараться сделать донесение информации об АА наиболее привлекательным и доступным также и для молодого поколения.

ВАШ ПОЛ



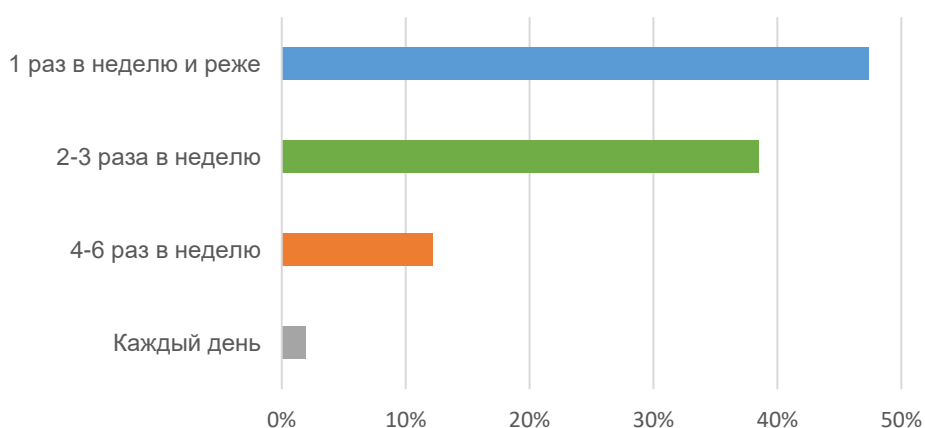
По результатам видно, что практически равное число мужчин и женщин выздоравливают в Сообществе АА.

У ВАС ЕСТЬ РОДНАЯ ГРУППА?



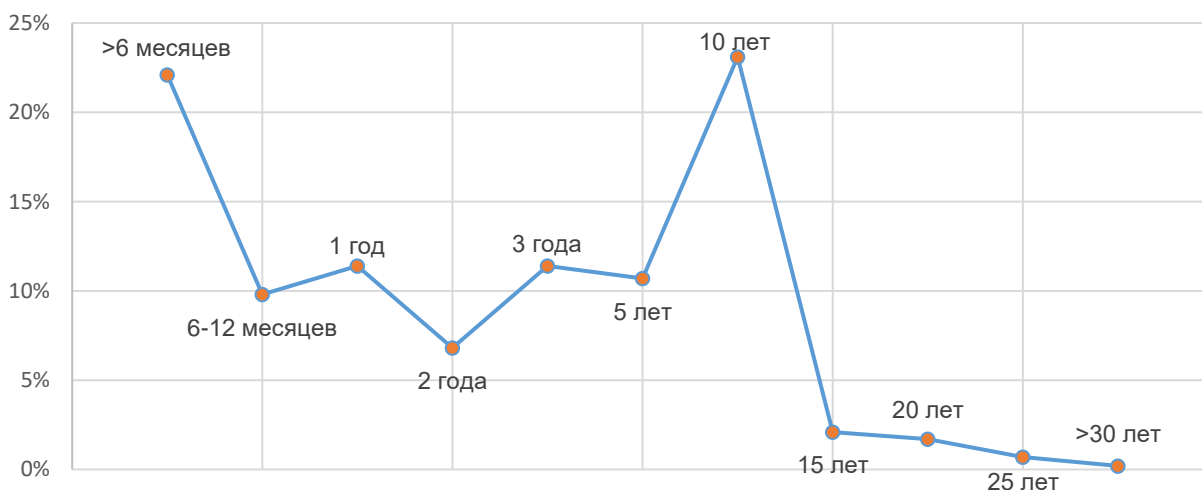
Родная группа – это та группа, собрание которой чаще всего посещает член АА. Обычно она (группа) территориально привязана либо к месту проживания, либо к месту работы/обучения члена АА. На родной группе человек чувствует себя как дома, как член семьи, поэтому там часто создаются наиболее доверительные и комфортные условия для выздоровления в кругу близких знакомых и друзей.

КАК ЧАСТО ВЫ ПОСЕЩАЕТЕ СОБРАНИЯ АА?



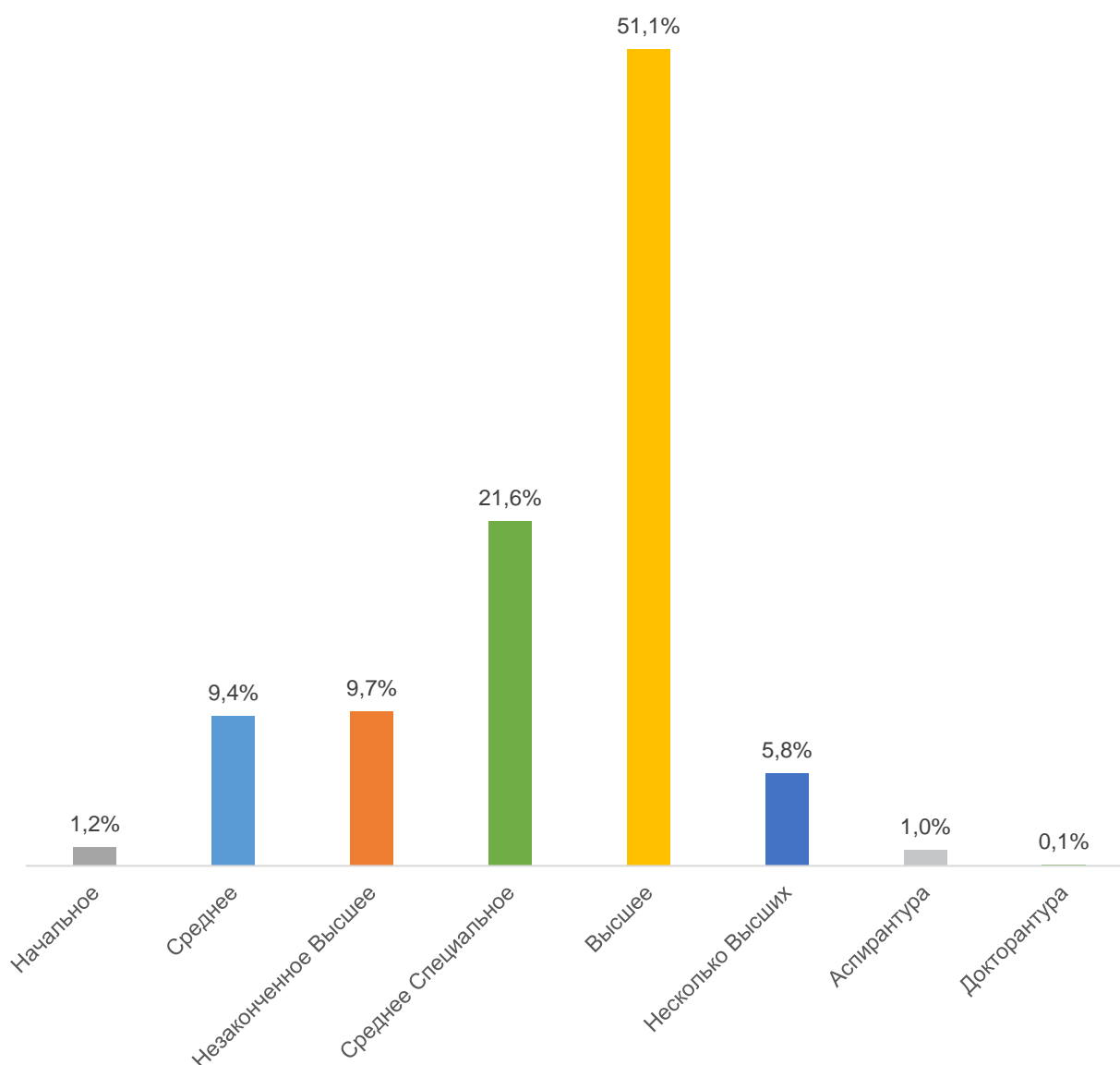
Опыт показывает, а статистика подтверждает, что для сохранения трезвости практически всем людям, пришедшим в Сообщество, необходимо посещать собрания АА. [Рекомендация для новичков – 90 дней-90 групп](#), для остальных – минимум 1 раз в неделю, а лучше 2-3 раза. Причем речь не идет о дистанционных группах. Личное общение и посещение всегда предпочтительнее, эффективнее и доверительнее. На группах люди получают бесценную поддержку, которая дает им силы менять себя и потихоньку, шаг за шагом, перестраивать свою жизнь по новым, осмысленным принципам.

ВАШ СРОК ТРЕЗВОСТИ



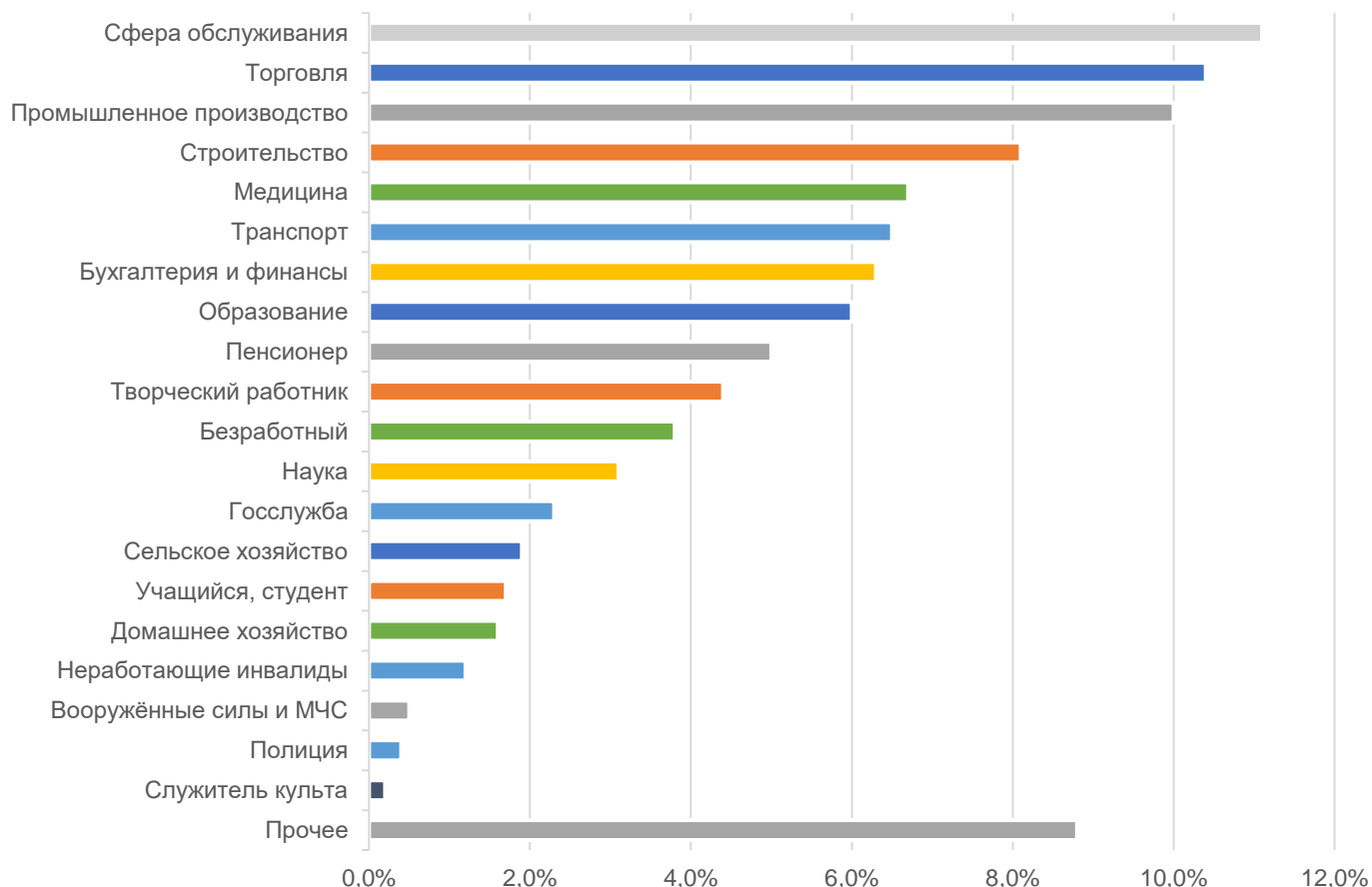
К сожалению, сохранить трезвость на протяжении первых 3-х лет удастся не всем. В это время людям, недавно пришедшим в Сообщество, ежедневно приходится переосмысливать каждый свой шаг, справляться с тягой (физической и эмоциональной), разбираться с грузом прежних ошибок и отношений. Поэтому, очень важна частота посещений собраний групп АА. Далее отношение к окружающей действительности входит в новое русло. Люди уже меньше задумываются просто о сохранении трезвости. Жить трезво и счастливо становится нормой.

ВАШЕ ОБРАЗОВАНИЕ



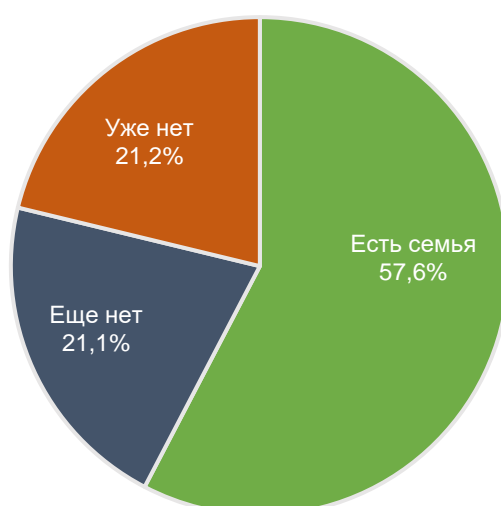
Выздоровливают от алкоголизма люди с различным уровнем образования. Но, как показывает опрос, большинство людей, приходящих в Сообщество, имеют высшее и среднее специальное образование.

ВАША СФЕРА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



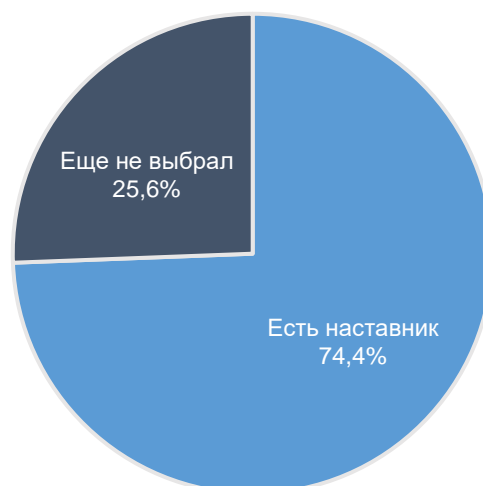
Люди приходят в Сообщество АА из всех сфер деятельности. В этом и есть сила выздоровления в нашем Сообществе. Оно открыто, доступно и бесплатно для всех, невзирая ни на уровень дохода, ни на профессию, ни на образование.

ВАШЕ СЕМЕЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ



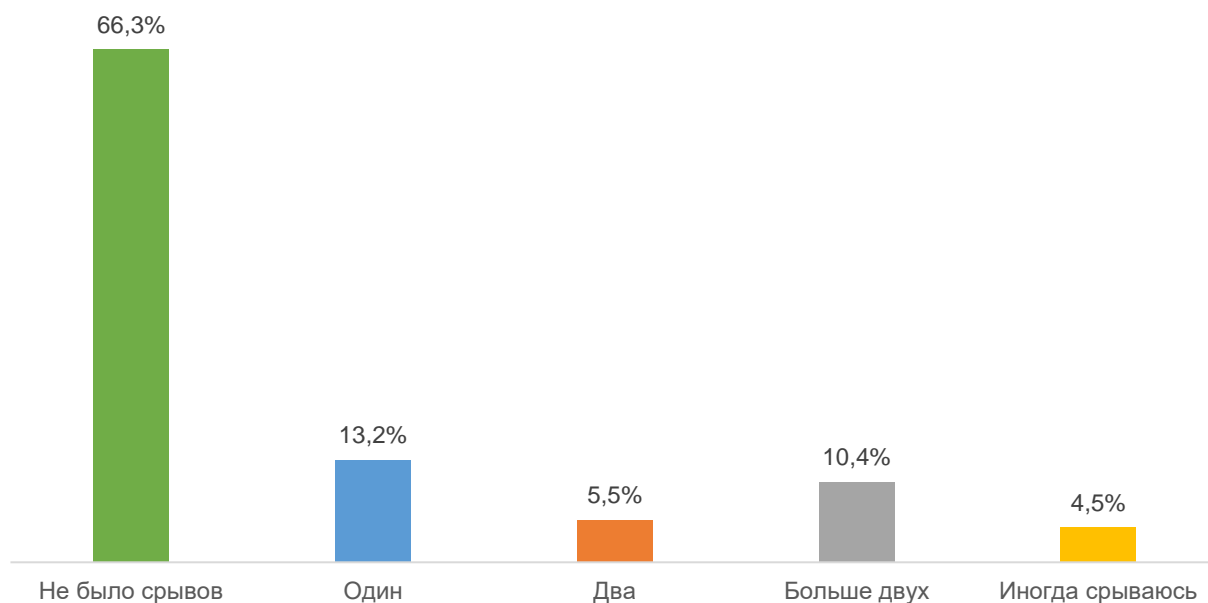
Большая часть членов АА имеет семьи, которые, благодаря Сообществу и выздоровлению в программе АА, удалось сохранить или восстановить, а также создать новые семьи, основанные на новых отношениях, живущих во взаимопонимании, принятии и любви. Часто не только члены АА посещают группы Анонимных Алкоголиков, но и члены их семей начинают ходить на группы выздоровления для родственников алкоголиков.

ЕСТЬ ЛИ У ВАС НАСТАВНИК В АА?



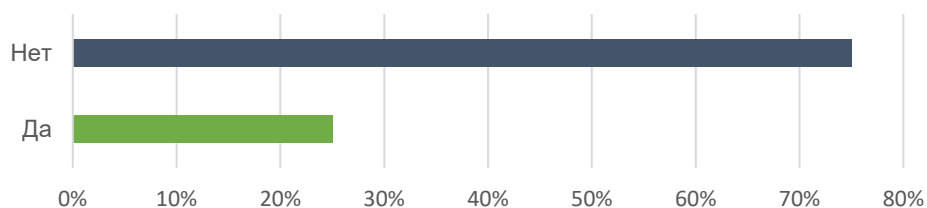
Наставник – это член Сообщества АА с устойчивой трезвостью, имеющий личный опыт выздоровления по программе Двенадцати Шагов АА. Обычно, обращаются за опытом именно к тому анонимному алкоголику, чей опыт выздоровления привлекателен.

БЫЛИ ЛИ У ВАС СРЫВЫ В СОДРУЖЕСТВЕ?



«Срывом» в программе АА называется осмысленное употребление веществ, изменяющих сознание. Принято считать срывом употребление после года выздоровления в Сообществе АА. Статистика показывает, что чем чаще посещение собраний групп АА, тем ниже вероятность употребления. Главное – это не опускать руки и не замыкаться в себе.

ОБРАЩАЛИСЬ ЛИ ВЫ ЗА ЛЕЧЕНИЕМ ИЛИ КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К МЕДИКАМ и/или ПСИХОЛОГАМ ПОСЛЕ ПРИХОДА В СОДРУЖЕСТВО АА?



Программа дает возможность обрести устойчивую трезвость, инструменты и знания, с помощью которых можно изменить себя и свою жизнь к лучшему. Но иногда некоторым людям, выздоравливающим в АА, не хватает сил и уверенности адаптироваться в социуме, и тогда они обращаются за дополнительной помощью к профессионалам. Часто это приводит к положительным результатам. Главное – это стремление оставаться трезвыми и продолжать выздоравливать.